

# When Teenage Girls Have Been Sexually Abused

CA1  
HW212  
-1994  
W37

3 1761 11556787 7



*"What really  
helps is  
talking to  
someone who  
understands  
Now I don't  
feel so alone."*

A Guide For Teenagers



## **Sexual Abuse Information Series II**

### **Credits**

VISAC Directors

**Naomi Ehren-Lis**

**Teri Nicholas**

Project Coordinator

**Leonard Terhoch**

Writer

**Louise Doyle**

Editors

**Joanne Broatch, English**

**Johanne Raynault, French**

Proofreader

**Merrill Fearon**

Design and layout

**Jager Design Inc.**

Printing

**Broadway Printers Limited**

Photographs

**Leaping Lizard Productions**

Image Manipulation

**Harry Bardal**

Special thanks to the staff at VISAC and Family Violence Prevention Division, Health Canada and the many others who gave their ideas and support.

The views expressed in this booklet do not necessarily reflect those of Health Canada.

The booklets are published by Vancouver-Richmond Incest and Sexual Abuse Centre (VISAC), a program of Family Services of Greater Vancouver. VISAC offers a wide range of services including treatment for sexually abused children and their families, one-to-one and group treatment for adult survivors and a victim support program.

Contents may not be commercially reproduced but any other reproduction, with acknowledgements, is encouraged.

All other rights are reserved.

© Family Services of Greater Vancouver, 1994

1616 West 7th Avenue  
Vancouver, B.C. V6J 1S5

ISBN 0-662-61003-2

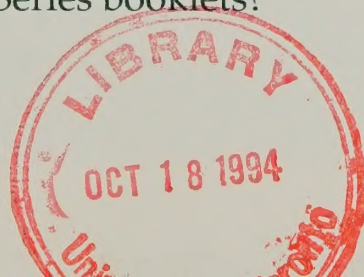
Funding provided by

**Family Violence Prevention Division, Health Canada**



## **This booklet answers these questions:**

Why this booklet?	2
What is sexual abuse?	3
What is sexual harassment?	3
Why do we have laws about sex?	3
What laws should I know about?	4
What is consent?	5
Who is sexually abused?	5
Who are the abusers?	6
Why should I tell?	8
What might keep me from telling?	9
Who should I tell?	10
How do other girls feel when they've been sexually abused?	10
Should I go for counselling?	13
What's a support group?	14
What happens in these groups?	14
Will I ever recover from sexual abuse?	15
How do I order the Sexual Abuse Information Series booklets?	16



## Why this booklet?

This booklet is written for teenage girls who have been sexually abused.

You are not alone. One in four girls and one in six boys has been sexually abused by the time they are eighteen. One way of looking at these numbers is to imagine a classroom of twenty teenagers. Four or five girls and three or four boys in that class will have been sexually abused by the time they leave high school.

The most  
important  
thing we  
can say to  
teens is  
"talk  
about it."

You may have been sexually abused by someone in your family or by someone you casually dated. You may have been sexually abused by more than one person.

You may have been abused recently or when you were a little girl.

You may have always remembered about the abuse or you may have started to remember just recently.

You may have had an experience that scared or confused you and you wonder if it might have been sexual abuse.

Whatever your experience, this booklet can help you. It will:

- 1 define sexual abuse;
- 2 outline laws about sex between teenagers and sex between teenagers and adults;
- 3 help you understand your feelings about the abuse;
- 4 tell how you can get help — either for yourself or for a friend.

You can use this booklet by reading it yourself, reading it with a friend or trusted adult, or giving it to a friend who needs help.

In this booklet we use the pronouns *he/him/his* to refer to the abuser, unless the reference is specifically to a girl or woman. We do this for two reasons: first, it makes reading easier, and second, we know from statistics that sexual abuse against girls is most often carried out by men and boys.



## **What is sexual abuse?**

Sexual abuse is an abuse of power. If someone older or bigger has forced or pressured you into sexual activity, that's sexual abuse. When older and more experienced people make teenagers feel they're not "cool" or sophisticated if they don't have sex, that's a form of sexual abuse. You can be sexually abused without being touched. If you've been forced to watch sexual acts, movies, or videos, or read pornographic magazines, that's sexual abuse. If someone continually refuses to respect your privacy while you're dressing or when you're in the bathroom, that's also sexual abuse.

## **What is sexual harassment?**

Sexual harassment is a form of sexual abuse. It's sexual attention you didn't want and didn't ask for. If a coach suggests you'll play on the team if you let him kiss you, that's sexual harassment. If a teacher makes sexual comments about your clothing, body, or looks, that's sexual harassment. Sometimes a boss or older employee will make sexual suggestions to teenage girls on the job. Often people who sexually harass pretend they were only teasing, that it was no big deal. They suggest you have no sense of humour. But sexual harassment isn't funny. No one has to put up with humiliating, degrading remarks, looks, and gestures. No one has to pretend it doesn't bother them. Sexual harassment is against the law and you should report it. A women's centre or a sexual assault centre can direct you to the appropriate human rights agency.

You can use  
this booklet  
by reading  
it with a  
friend or  
trusted adult,  
or by giving  
it to a  
friend who  
needs help.

## **Why do we have laws about sex?**

There are laws about sexual activity written into the Criminal Code of Canada to protect people, especially young people, from exploitation and abuse. The laws recognize that some people are able to dominate and use others simply because they have more power. Some people are stronger, bigger, older, smarter or richer than others. Some, like parents, teachers, baby-sitters or coaches, may have positions of authority and trust. Others have power because they use weapons. Laws about sex are designed to protect less powerful people from those with more power.



## **What laws should I know about?**

**Sexual Interference, Section 151** of the Criminal Code of Canada. An adult must not touch any part of a child under age 14 “for sexual purposes”.

**Invitation to Sexual Touching, Section 152.** An adult must not invite a child under the age of 14 to touch him/herself or the adult “for sexual purposes”.

**Sexual Exploitation, Section 153.** An older person who holds a special position of trust and responsibility (for example, a teacher, minister, baby-sitter or doctor) must not touch any part of a young adult, aged 14-17 “for sexual purposes”; nor can that person invite a young person aged 14-17 to touch him/her “for sexual purposes”.

Sexual Exploitation is like Sexual Interference and Invitation to Touching, but there are two differences: 1) the young person is 14 years or older; and 2) the older person is in a position of trust. For example, a doctor sexually touching a 16-year-old girl could be charged under Sexual Exploitation.

However, if an 18-year-old and a 16-year-old decide to have sexual relations on a date, that is legal as long as the older person was not taking care of the younger, or was not responsible for the younger one in any way.

**Incest, Section 155.** Sexual intercourse with other family members is a crime.

**Anal Intercourse, Section 159.** No two persons may engage in anal intercourse (putting a penis in another person’s anus) if one of those persons is under 18, or if one person does not consent, no matter what the age.

**Telling the police, Section 140.** If you are over the age of 12 it is a crime to tell the police that a sexual offence took place if you know it didn’t.

**Sexual assault, sexual assault with a weapon, aggravated sexual assault, and willfully transmitting sexual diseases** are also considered serious crimes.

These laws are *not* made to stop sexual activity between teenagers. They are to protect teenagers from sexual exploitation. They are also to protect all children under age 14 from sexual abuse by teenagers and adults.



## What is consent?

When one person agrees to a sexual activity with another person, the law says that person has “given consent”, and the sexual activity is legal. However, there are a number of situations in which a person *cannot* legally give consent.

There is no consent when:

- 1 one person is under 14 and the other more than 2 years older;
- 2 one person is between 14 and 17 and the other is in a position of trust and authority;
- 3 one person is older than 16 and the other person uses authority, threats, lies or force to get consent.

The laws about Sexual Exploitation apply **whether the young person believes she/he has given consent or not.**

*So, There Are Laws About Sex!* by Wendy Harvey and Thom McGuire is a book that explains what is legal and what isn't. It's available in Canada and it's easy to read. You can usually get it from a sexual assault centre or from a sexual abuse counsellor. If you want to know more about your rights, talk to a lawyer. Each province has a law society that will give you the names of lawyers specializing in sexual abuse matters.



## Who is sexually abused?

Every year thousands of teenage girls and boys in Canada are sexually abused. Many teenagers were sexually abused when they were still in elementary school or earlier. For many girls, it started at home when they were little. It may have continued for years. If you were sexually abused when you were little, you are vulnerable to being abused again as a teenager. If that early experience made you believe you don't deserve to be treated with respect, you might find it hard to stand up for yourself as you grow up.



## Who are the abusers?

Abusers can be older teenage boys or adult men; older teenage girls or adult women; boys your own age that you date or who are casual friends.

The majority of abusers are male, although both teenage girls and boys can be sexually abused by women. Teenage girls are most often abused by someone in the family or by an older person they know and trust (like a family friend or a person in position of power or authority). They are sometimes abused by someone their own age; for example, someone they're dating or are partying with.

A lot of people think that if a man abuses a boy, or a woman abuses a girl, the abuser must be gay or lesbian. That is most often not the case. Most gays or lesbians want to be sexual with other gay or lesbian adults, not with teenagers. Abusers are sexual bullies who like to use their power over someone younger, smaller or less powerful than they are, whether they abuse girls or boys or both.

### Marie's story

My older brother started to touch me sexually when I was eight and he was thirteen. At first I liked all the attention and the treats he brought

me. As the abuse went on I wanted him to stop but he wouldn't. He threatened to tell our parents I'd done something bad if I told about the abuse. I thought they'd believe him. He finally left home when he was nineteen and the abuse stopped.

When he was gone I thought that was the end of feeling bad. But it wasn't. Everyone I dated treated me like I didn't matter. I kept trying to get them to love me even when I didn't like them. One day I told my best friend about my brother. She told her mom who reported the abuse.

My parents were upset when they found out but now I'm glad they know. A counsellor helped me understand that the abuse wasn't my fault. She helped me see I deserve to be treated with respect.

Abusers are sexual bullies who like to use their power on someone younger, smaller, or less powerful.



If the abuser was nice to you sometimes, like Marie's brother was to her, it can be confusing. You begin to believe that a person will be nice to you or love you only if you do what that person wants. You might believe your feelings, thoughts and needs are less important than the other person's. Sometimes you think sex is the price you have to pay for attention.

Everyone deserves to be respected, listened to and cared about. If someone treats you in a way that hurts you, frightens you or makes you angry, in the way Marie's brother did, that's abuse. If they won't stop when you ask, that's abuse too.

When you're not respected or listened to, you feel bad about yourself. Then, like Marie, you could be abused again.

### **Danielle's story**

I was eight when my mom and dad separated and my brother and I missed my dad a lot. Then, my mom started dating Jim and he moved in. He was really nice at first. He played with us and made me feel special. I asked him to tuck me in at night. Then he started to touch me all over. I felt confused, especially when he touched me in my private parts. I asked him to stop but he didn't listen. He said if I told he'd go away. I didn't want that to happen so I didn't say anything.

I felt trapped. Then, when I was thirteen, a teacher told us about sexual abuse. She said you should tell someone if it's happened to you. I thought about it all week then I told her about Jim. She reported it to the social worker and now Jim can't live with us any more.

My mom cried all the time and my brother was mad at me because Jim wasn't there to play video games with him. I wished I hadn't told anyone. Finally I told my teacher about how awful I felt and she helped our family get counselling. The counsellor helped my brother see that Jim caused all these problems, not me. The counsellor also gave my mom support. That was a relief because I wanted to make her feel better but didn't know how to do it.

*If you have  
been sexually  
abused you're  
not the  
only one. It's  
much more  
common  
than you think  
and it happens  
to girls and boys.*



Sometimes when a family finds out about the abuse, it seems to cause even more problems. Like Danielle, you might wish you hadn't told, but you can find support as she did. You could talk to your teacher or counsellor or another family member, like a grandparent. Let them know you and your family need help.

### **Karen's story**

When I was nine, my baby-sitter Janet molested me. The way she touched me made me feel good at first. But then when I wanted her to stop, she wouldn't. I finally told my mom. She was angry. She didn't ask Janet to baby-sit again but she never talked to me about the abuse. I felt really ashamed because I thought she blamed me. Now I'm 13 and sometimes I feel uncomfortable when I'm alone with another girl. It's hard for me to make close friends. I'm afraid that if other girls know about the abuse they'll think I wanted it to happen. They might think I'm a lesbian. I really feel alone.

*It's helpful to  
find a counsellor  
who knows  
about sexual  
abuse to help  
you sort out  
what happened.*

When kids are abused by someone of the same sex, like Karen was, they often think that means they're gay or lesbian. It doesn't. Whether you grow up to be attracted to men or women may have nothing to do with being sexually abused. If you are confused about your sexual identity, talking to a counsellor can help.

Karen thinks her mom has never talked to her about the abuse because she blames Karen. But it's probably because her mom, like a lot of parents, doesn't know how to talk to her about the abuse.

### **Why should I tell?**

There are four important reasons for telling someone about the abuse:

① *To stop the abuse.* Sexual abuse is against the law and you have a right to be protected by the justice system. Police, social workers and judges are all part of a system that has more power than the abuser.

② *To help sort out your feelings.* You might want to see a sexual abuse counsellor or join a support group for teenage girls



who've been sexually abused. It's a relief to talk to people who understand.

**3** *To make sure you're physically OK.* You might be worried the abuse has damaged your body in some way, or think you've caught a sexually transmitted disease. Once you've told, you can have a doctor check you out so you know your body's OK.

**4** *To stop the abuser from hurting anyone else.* Sexual abusers often abuse victim after victim until someone stops them.

### **What might keep me from telling?**

**1** *You might be afraid.* The abuser might have threatened to hurt you. Or you might think you won't be believed or that you'll be blamed for the abuse. You could be afraid of talking to social workers and police and be afraid of testifying in court because you don't know what to expect. However, there are trained people who can help you through each step.

**2** *You might be embarrassed* because you think you should have stopped the abuse yourself. If you were tricked, you might think you should have seen from the beginning what kind of person the abuser was. It helps to remind yourself you were only a child when it happened and the abuser was much more powerful than you were.

**3** *You might not want the abuser to get into trouble* because you still care about him or because you're afraid your family will be mad at you if they can't see him any more or if he goes to jail. Remember you are not responsible for any trouble the abuser gets into — the abuser is.

**4** *If the abuse has stopped, you might think there's no point making a big deal of it.* But it is a big deal. No one has a right to do what he/she did to you.

**5** *You might not be sure it was sexual abuse.* If you're confused, it's important to find a counsellor who knows about sexual abuse to help you sort out what happened.

"The counsellor  
kept reminding  
me that I  
wasn't responsible.  
After awhile  
I knew it  
was true  
and I felt  
a lot better."



## Who should I tell?

Your parents could be the best people to tell. That will depend on whether or not the abuse happened in your family. It will also depend on how well you get along with your parents. If you think one or both of them will believe you and help you, tell them. If you're not sure, tell another adult you trust. If you're worried that your parents' reactions will be too much for you to handle, tell someone else. Your parents will learn about the abuse in the end, but sometimes it's easier to tell someone outside your family first. That person could be a neighbour, teacher, coach,

counsellor, or other trusted adult. If that person doesn't help, tell someone else and keep telling until you have the help you need.

The person you tell must report it to the child protection authorities or the police. Or, you could phone a crisis support line, the child protection authorities, or the police yourself.

Telling can be scary but once you've told someone, you're not alone. Telling about the abuse gives you a chance to be safe again and to get some support for yourself. Once you tell, you're free from carrying the secret any longer.



## How do other girls feel when they've been sexually abused?

Here are some of the most common reactions to sexual abuse:

### Disbelief

**"Sometimes I wonder if it really happened. It's so hard to believe my father could do that to me. I almost feel like it happened to someone else."**

This is a normal reaction. It's a way for your mind to take in what happened without being overwhelmed. If the abuse went on for a long time, to survive you might have told yourself it wasn't really happening. If this is true for you, you need time to let it all sink in. Some days you might feel sure about all the details of the abuse and other days you might feel it never happened at all.



## Minimization

**"I kept telling myself that what my brother did to me was just sex play between kids. But now I remember crying and begging my mom and dad to take me shopping with them. I didn't want him to baby-sit me. I know I wouldn't have been that scared if we were really just playing."**

Sometimes when you've been abused you tell yourself it wasn't that bad. This is called "minimization". It's another way of coping with being abused. You think if you tell yourself it wasn't so bad, then you won't feel so hurt, angry or scared .

## Fear

**"I feel so scared all the time. I keep seeing people who look like the uncle who abused me. Once I saw a van that looked like his and I froze."**

Often you'll be afraid of many things: that it will happen again, that you can't trust anyone, that no one will believe you, that you'll be blamed for the abuse.

Whatever your fears, you have to figure out what you need to do to feel less afraid. Here are some possibilities: find out from the police or a social worker what you can do if the abuser tries to contact you; begin to see a counsellor; or join a support group where you can talk to other girls who've been in the same situation.

## Sadness

**"Sometimes I miss my dad. Last week was Father's Day and I cried because I didn't have a dad like other kids do. I want a dad who protects me and loves me, not a dad who abused me."**

You might feel sad because things have changed so much. You might wish that everything could be the way it was before the abuse started.

You might also feel sad because you've spent so much time taking care of others and you've never felt taken care of yourself. You might feel you've never had a chance to be just a kid.

You might miss the offender, especially if he spent time with you and made you feel special. Even though he abused you, he might have been the only person who made you feel important.

You might feel sad because some people in your life aren't close any more. Some might not believe you. Others won't understand what you have been going through. You might feel lonely because you keep your feelings inside, or because you think no one wants to listen.



Tell someone  
and keep  
telling until  
you have  
the help that  
you need.  
Once you tell,  
you're free  
from  
carrying  
the secret  
any longer.

### Anger

"My sister and I used to get along but since I told about the abuse, we fight all the time. My grandpa abused me, not her. She's upset that he doesn't live with us any more. It seems like she doesn't care about me. So I take her clothes and things without asking and we get into more fights."

You'll probably feel angry for a lot of reasons. You'll probably feel angry at the abuser because of what he did; or at your parents because you think they should have known and should have protected you. You might wish social workers, police, and other adults would stop asking you questions when you want to be left alone. You could be angry at friends because they don't seem to understand.

Sometimes you don't know who or what you're mad at. You might yell at a friend when you're really mad at the abuser. If there's been a lot of violence in your family, your own anger might scare you. If you're worried about what you might do when you're angry, a counsellor or someone you trust can help you find safe ways to express it.

### Relief

"I always felt crazy and different from other kids. I used to wear layers and layers of clothes, even on the hottest days. My friends used to tease me about it. I feel better now that I understand that I was trying to make myself feel safer."



You'll probably be relieved that the secret is finally out and you don't have to pretend any more. As you learn more about the effects of sexual abuse, some of your feelings and behaviour will make more sense to you.

### **Should I go for counselling?**

Yes, especially if you:

❶ Feel depressed for days at a time. If you feel like hurting yourself or killing yourself, get help right away! You don't have to keep feeling this way.

❷ Worry that people are tired of listening to you talk about the abuse and your feelings.

❸ Wish you'd never told about the abuse. When you feel this way, you probably need more support. It can help to talk to a counsellor or join a support group, or both.

❹ Have nightmares and feel afraid the abuser could hurt you again.

❺ Have questions about the abuse but don't know who to ask.

❻ Start doing things you've never done before. For example, if you start skipping school or having sex with people you hardly know.

❼ Use alcohol or drugs and find yourself in unsafe situations.

❽ Feel guilty or ashamed about the abuse.

❾ Worry about testifying in court.

❿ Worry that you might sexually abuse children. The more you can talk about the abuse and about your fear of abusing others, the less likely you are to abuse anyone. If you have already sexually abused someone, get help immediately.

As you  
learn  
more  
about  
sexual  
abuse,  
some of  
your  
feelings  
and  
behaviour  
will make  
more  
sense  
to you.



## What's a support group?

Many communities have groups for teenage girls who've been sexually abused. Usually a counsellor will help the group become a safe place to talk. It helps to be able to talk to others who've had experiences like yours and who understand how you're feeling.

## What happens in these groups?

"I thought I'd have to go into all the detail, like I did when I talked to the social worker and the police. But I didn't. In the group we talk about things



that really bother us, like how Katie's mom keeps telling everyone about the abuse, even though it embarrasses Katie. Like how hard it is to concentrate at school when court's coming up. Or how some of us feel different from other teenage girls because of the abuse. It's such a relief to be with people who know what I'm going through. I thought I'd never be able to talk in a group, but I do."

In a support group, you can talk about anything that's important to you — parents, school, friends, boyfriends, sex, alcohol, and drugs as well as the abuse itself and how you feel about it.

"I loved the times we did drawings. I drew my nightmares so I could get them out of my system. Another girl made a clay sculpture of the abuser — then smashed it. She said it helped her get her anger out. My favourite time was when we practised how to deal with guys who make rude, sexual remarks to girls at school."

Each group is different but they're usually a mixture of fun, talk, and other activities.

"It helped to talk to others who had experiences like mine and who understood how I felt."



## Will I ever recover from sexual abuse?

YES! Even teens who were abused for years recover from sexual abuse. You can grow up feeling good about yourself, having fun, having healthy relationships and rewarding work, and being a good parent.

The first step in recovering from sexual abuse is to tell someone. The next step is to find people who will support and care about you while you're recovering from the abuse. Many of the things that make you feel bad about yourself are connected to the abuse. As you start to understand how the abuse interfered with your growing up, you'll discover wonderful things about yourself that were covered up because of the abuse.

*Yes! Even teens who were abused for years recover from sexual abuse. You can grow up feeling good about yourself, having fun and having healthy relationships.*

### Suggested Reading

Fay, Jennifer J. *Top Secret*. Santa Cruz, California: Network Publication, 1982.

Harvey, Wendy, and Thom McGuire. *So, There are Laws About Sex!*, Vancouver, B.C.: Butterworth's Canada, 1989.

### Novels:

Asher, Sandy. *Things are Seldom What They Seem*. New York, N.Y.: Delacorte Press, 1983.

(A story about a girl whose friend is sexually abused by the drama coach.)

Howard, Ellen. *Gillyflower*. New York, N.Y.: Atheneum, 1986.

(A story about a girl who is sexually abused by her father.)



**This is one of five booklets in the  
Sexual Abuse Information Series II:**

When Girls Have Been Sexually Abused  
A Guide For Young Girls *(Cat. # H72-21/101-1994)*

When Males Have Been Sexually Abused  
A Guide For Adult Male Survivors *(Cat. # H72-21/102-1994)*

When Your Partner Has Been Sexually Abused  
A Guide For Partners *(Cat. # H72-21/103-1994)*

When Teenage Girls Have Been Sexually Abused  
A Guide For Teenagers *(Cat. # H72-21/104-1994)*

Sibling Sexual Abuse  
A Guide For Parents *(Cat. # H72-21/105-1994)*

**Sexual Abuse Information Series I  
includes the following booklets:**

Sexual Abuse – What Happens When You Tell  
A Guide For Children *(Cat. # H72-21-67-1991)*

When Teenage Boys Have Been Sexually Abused  
A Guide For Teenagers *(Cat. # H72-21-68-1991)*

When Boys Have Been Sexually Abused  
A Guide For Young Boys *(Cat. # H72-21-69-1991)*

Sexual Abuse Counselling  
A Guide For Children And Parents *(Cat. # H72-21-70-1991)*

When Children Act Out Sexually  
A Guide For Parents And Teachers *(Cat. # H72-21-71-1991)*

**The booklets are available from:**

National Clearinghouse on Family Violence  
Family Violence Prevention Division  
Health Canada  
Ottawa, Ontario  
Canada K1A 1B5  
Tel: 1-800-267-1291  
Fax: 1-613- 941-8930



TDD line: 1-800-561-5653



ATS: 1-800-561-5653

Télécopieur: 1-613-941-8930

Tél: 1-800-267-1291

Canada K1A 1B5

Ottawa (Ontario)

Santé Canada

Division de la prévention de la violence familiale

Centre national d'information sur la violence dans la famille

## Les livrets sont disponibles au :

Guide pour parents et enseignants (Cat. # H72-21-71-1991)

Les enfants sexuellement agressifs

Guide à l'intention des enfants et des parents (Cat. # H72-21-70-1991)

Counseling en matière de violence sexuelle

Guide à l'intention des jeunes garçons (Cat. # H72-21-69-1991)

Les jeunes garçons victimes de violence sexuelle

Guide à l'intention des adolescents (Cat. # H72-21-68-1991)

Les adolescents aux prises avec la violence sexuelle

Guide à l'intention des enfants (Cat. # H72-21-67-1991)

Violence sexuelle – Que se passe-t-il lorsque tu en parles ?

## fascicules suivants :

### La série I des livrets d'information sur la violence sexuelle comprend les

Guide à l'intention des parents (Cat. # H72-21/105-1994)

Les agressions sexuelles entre frères et soeurs

Guide à l'intention des adolescents (Cat. # H72-21/104-1994)

Les adolescentes victimes de violence sexuelle

Guide à l'intention des conjoints (Cat. # H72-21/103-1994)

Lorsque votre conjoint ou conjointe a été victime de violence sexuelle

Guide à l'intention des survivants adultes (Cat. # H72-21/102-1994)

Les hommes victimes de violence sexuelle dans l'enfance

Guide à l'intention des très jeunes filles (Cat. # H72-21/101-1994)

Les filles victimes de violence sexuelle

## violence sexuelle :

### Ce fascicule fait partie de la série II des cinq livrets d'information sur la



## Vais-je un jour me remettre de cette expérience ?

OUI ! Même les jeunes qui ont été victimes d'abus sexuels pendant des années s'en remettent. Un jour, tu te sentiras bien dans ta peau, tu pourras t'amuser, entretenir des relations saines avec les autres, faire un travail qui te valorisera et être une bonne mère.

La première chose que tu dois faire pour t'en remettre, c'est de parler à quelqu'un de la violence dont tu es victime. La deuxième chose, c'est de trouver quelqu'un qui va t'aider et t'entourer jusqu'à ce que tu sois remise. Un bon nombre des raisons qui font que tu ne te sens pas bien dans ta peau sont liées à l'agression sexuelle. À mesure que tu comprendras comment cette expérience t'a empêchée de te développer, tu découvriras des choses merveilleuses à ton sujet, des choses qui étaient cachées à cause des abus dont tu as été victime.

Oui ! Même les jeunes qui ont été victimes d'abus sexuels pendant des années s'en remettent. Un jour, tu te sentiras bien dans ta peau, tu pourras t'amuser et entretenir des relations saines avec les autres.

## Voici des livres que tu pourrais lire :

Fay, Jennifer J. *Top Secret*. Santa Cruz, California: Network Publication, 1982.

Harvey, Wendy, and Thom McGuire. *So, There Are Laws About Sex!*, Vancouver, B.C.: Butterworth's Canada, 1989.

### Romans :

Asher, Sandy. *Things Are Seldom What They Seem*. New York, N.Y.: Delacorte Press, 1983.

(L'histoire d'une fille dont l'amie est agressée sexuellement par le moniteur de théâtre.)

Howard, Ellen. *Gillyflower*. New York, N.Y.: Atheneum, 1986.

(L'histoire d'une fille qui est agressée sexuellement par son père.)

Chaque groupe est différent, mais en général les jeunes qui en font partie s'amusent, discutent et s'adonnent à diverses activités.

« J'ai bien aimé les séances où nous avons dessiné. J'ai dessiné mes cauchemars afin de m'en débarrasser. Une autre fille a moulé le portrait de son agresseur dans de la glaise, puis elle l'a fracassé. Elle a dit que cela l'avait aidée à se débarrasser de sa colère. Mais ce que j'ai le plus aimé, c'est lorsqu'on nous a montré comment traiter les garçons qui passent des remarques sexuelles vulgaires aux filles à l'école. »

Dans un groupe de soutien, tu peux parler de tout ce qui est important pour toi : de tes parents, de ton école, de tes amies et amis, de la sexualité, de l'alcool et des drogues, et même de la violence sexuelle dont tu as été victime et de ce que tu ressens à ce sujet. jamais parler devant un groupe, mais je le fais. »

« J'avais peur d'être obligée de raconter mon expérience en détail, comme je l'avais fait pour la travailleur sociale et pour la police. Mais ça ne se passe pas comme ça. Dans ces groupes, on parle de ce qui nous inquiète vraiment : par exemple, du fait que la mère de Katie n'arrête pas de raconter à tout le monde que sa fille a été agressée sexuellement, bien que cela gêne Katie. Ou encore, de la difficulté de se concentrer à l'école lorsque la date de la comparution en cour approche. Ou du fait que certaines d'entre nous se sentent différentes des autres filles à cause de la violence dont elles ont été victimes. C'est un vrai soulagement d'être parmi des personnes qui savent ce que je vis. Je pensais que je ne pourrais

### Que se passe-t-il dans ces groupes ?

Beaucoup de communautés ont des groupes de soutien pour les adolescentes qui ont été victimes de violence sexuelle. En général, il y a un conseiller qui aide le groupe à devenir un lieu où les jeunes peuvent parler en toute sécurité. Cela fait du bien de parler à d'autres jeunes qui ont vécu ce que tu as vécu et qui comprennent comment tu te sens.

### Qu'est-ce qu'un groupe de soutien ?

L'aide immédiatement. Si tu t'es déjà rendue coupable de violence sexuelle, demande de cours le risque de te rendre coupable de violence sexuelle à ton tour. victime et de ta peur de faire subir le même sort à d'autres, moins tu tu auras l'occasion de parler de la violence sexuelle dont tu as été Si tu as peur d'abuser un jour de tes propres enfants. Plus

10

9



ressentir de la colère à l'endroit de tes amies qui n'ont pas l'air de te comprendre.

Il se pourrait que tu en viennes à ne plus savoir contre qui ni quoi tu es en colère. Tu pourrais t'en prendre à tes amis, alors que c'est à ton agresseur que tu en veux. S'il y a eu beaucoup de violence dans ta famille, ta propre colère pourrait te faire peur. Si tu t'inquiètes de ce que tu pourrais faire lorsque tu es en colère, un conseiller ou une personne en qui tu as confiance pourrait t'aider à trouver des moyens inoffensifs d'exprimer cette colère.

### Elles ressentent du soulagement.

« J'ai toujours eu l'impression d'être folle et d'être différente des autres jeunes. Même lorsqu'il faisait très chaud, je portais plusieurs vêtements l'un sur l'autre. Mes amies me taquinaient à ce sujet. Aujourd'hui, je me sens mieux car je comprends que j'essayais de me rassurer. »

Tu te sentiras probablement soulagée lorsque tu auras dit ton secret et que tu n'auras plus à prétendre. À mesure que tu apprendras à connaître les effets de la violence sexuelle, tu comprendras mieux certains de tes sentiments et de tes comportements.

## Dois-je aller voir un conseiller ?

Oui, surtout :

1 Si tu te sens déprimée et que cela dure pendant des jours. Si tu as envie de te blesser toi-même ou de te suicider, demande de l'aide sans attendre ! Il ne faut plus que tu te sentes ainsi.

2 Si tu a peur que les gens se fatiguent de t'entendre parler de ce qui t'est arrivé et de ce que tu ressens.

3 Si tu regrettes d'avoir dévoilé ton secret. Lorsque tu as ces pensées, cela veut probablement dire que tu as besoin d'un peu plus d'aide. Cela pourrait t'aider de parler à un conseiller ou de faire partie d'un groupe de soutien, ou même les deux.

4 Si tu fais des cauchemars et si tu as peur que ton agresseur te fasse encore du mal.

5 S'il y a des choses que tu voudrais savoir au sujet de la violence sexuelle et si tu ne sais pas à qui poser les questions.

6 Si tu commences à faire des choses que tu n'as jamais faites auparavant. Par exemple : t'absenter de l'école ou avoir des relations sexuelles avec des personnes que tu connais à peine.

7 Si tu consommes de l'alcool ou des drogues et que tu te trouves dans des situations dangereuses.

8 Si tu te sens coupable ou si tu as honte de ce qui t'est arrivé.

Elles sont tristes.

« Parfois je m'ennuie de mon père. Dimanche dernier, c'était la fête des Pères. J'ai pleuré parce que mon père n'était pas là comme tous les autres pères. Je veux un père qui me protégerait et m'aimerait, pas un père qui abuse de moi sexuellement. »

Il se peut que tu sois triste parce que les choses ont bien changé pour toi. Tu voudrais que les choses soient comme elles étaient avant la violence sexuelle. Peut-être que tu es triste aussi parce que tu as passé beaucoup de temps à prendre soin des autres et que tu as l'impression qu'on n'a jamais pris soin de toi, que tu n'as jamais eu la chance d'être simplement une enfant.

Il se peut que tu t'ennuies de ton agresseur, surtout s'il s'occupait de toi et te donnait l'impression d'être une personne spéciale. Même s'il abusait de toi, il est possible qu'il ait été la seule personne qui s'intéressait à toi.

Enfin, tu es peut-être triste parce que certains de tes proches se sont éloignés de toi. Il y en a peut-être qui ne te croient pas. D'autres peuvent ne pas comprendre ce que tu as vécu. Enfin, tu te sens peut-être seule parce que tu ne dis pas ce que tu ressens, ou parce que tu crois que personne ne veut t'écouter.

Elles ressentent de la colère.

« Ma soeur et moi, nous nous entendions bien, mais depuis que j'ai dénoncé mon agresseur, nous nous chahailions constamment. Mon grand-père a abusé de moi, pas d'elle. Elle est fâchée parce qu'il n'habite plus avec nous. J'ai l'impression qu'elle se moque de ce qui m'est arrivé. Pour me venger, je prends ses vêtements et ses choses sans le lui demander, et on n'arrête pas de se disputer. »

Tu auras probablement bien des raisons d'être en colère : contre ton agresseur pour ce qu'il t'a fait, ou contre tes parents parce que tu crois qu'ils auraient dû savoir ce qui t'arrivait et te protéger. Tu aimerais aussi que les travailleurs sociaux, la police et les autres adultes concernés cessent de te poser des questions et te laissent la paix. Tu pourrais aussi

Continue

de leur parler

jusqu'à

ce que tu

reçue

l'aide dont

tu as besoin.

Une fois

que tu auras

parlé, tu

n'auras plus

jamais à

soutenir

ce secret.



Tu es peut-être effrayée de parler, mais lorsque tu auras dit ton secret à quelqu'un, tu ne seras plus seule, tu te sentiras à nouveau en sécurité et tu recevras l'aide dont tu as besoin. Une fois que tu auras parlé, tu n'auras plus jamais à supporter ce secret.

## Comment se sentent les autres filles qui sont victimes de violence sexuelle ?

Voici certaines des réactions les plus courantes :

Elles ne peuvent croire que c'est vrai.

« Parfois je me demande si c'est vraiment arrivé. C'est difficile de croire que mon père a pu me faire cela. J'ai presque l'impression que c'est arrivé à quelqu'un d'autre. »

Cette réaction est normale. C'est le moyen que prend ton esprit pour ne pas être écrasé par ce qui arrive. Si la violence a duré longtemps, tu as dû, pour survivre, te dire que tu imaginais tout cela. Si c'est ce qui t'est arrivé, tu as besoin de temps pour te convaincre de la réalité. Certains jours, tu es sûre de te rappeler tous les détails de la violence que tu as subie, tandis que d'autres jours, tu as l'impression que rien de cela n'est jamais arrivé.

Elles minimisent l'importance de ce qui est arrivé.

« Je me dis que ce que mon frère m'a fait n'était que des jeux sexuels entre enfants. Mais je me rappelle que je pleurais et que je suppliais mes parents de m'emmener magasiner avec eux. Je ne voulais pas que mon frère me garde. Je sais que je n'aurais pas eu aussi peur si nous n'avions fait que jouer. »

Les victimes de violence sexuelle se disent parfois que ce n'était pas si terrible. Cela s'appelle « minimiser » l'importance du problème. C'est une autre façon de faire face à la violence sexuelle. Les victimes de violence croient que si elles se disent que ce n'était pas grave, elles ressentiront moins de peine, de colère ou de peur.

Elles ont peur.

« J'ai toujours très peur. Je crois souvent reconnaître l'oncle qui m'a agressée. Une fois, j'ai vu un camion qui ressemblait au sien et j'ai figé sur place. »

Souvent tu seras effrayée, et par bien des choses : tu auras peur que cela se reproduise, de ne pouvoir faire confiance à personne, que personne ne voudra te croire, qu'on te blâmera pour les abus que tu as subis.

Quelles que soient tes peurs, tu dois trouver des moyens de t'en débarrasser. En voici quelques-uns : demande à un policier ou à une travailleuse sociale de te dire ce que tu dois faire si ton agresseur essaye de communiquer avec toi ; va voir un conseiller ; ou deviens membre d'un groupe de soutien où tu pourras parler à des filles qui ont été agressées comme toi.

La personne à qui tu te confies doit avertir les services de protection de l'enfance ou la police. Tu peux aussi appeler une ligne d'écoute téléphonique ou téléphoner toi-même à la police ou aux services de protection de l'enfance.

Tes parents sont probablement les personnes à qui tu devrais parler. Ce peut être différent si l'agresseur est un membre de la famille ou si tu ne t'entends pas bien avec tes parents. Si tu penses que ton père ou ta mère, ou les deux, vont croire ce que tu leur dis et vont t'aider, parle-leur. Si tu n'es pas sûre qu'ils vont te croire ou si tu as peur de leur réaction, parle à une autre personne en qui tu as confiance. Tes parents vont finir par apprendre ce qui s'est passé, mais il est parfois plus facile de le raconter tout d'abord à quelqu'un qui n'est pas de la famille. Il peut s'agir d'une voisine, d'un professeur, de ton entraîneur, d'un conseiller ou d'un autre adulte en qui tu as confiance. Si cette personne ne t'aide pas, dis-le à quelqu'un d'autre, et continue jusqu'à ce que tu aies trouvé l'aide dont tu as besoin.

### À qui dois-je en parler ?



qu'il t'aide à comprendre ce qui s'est passé.

Tu n'es peut-être pas certaine qu'il s'agit bien de violence sexuelle. Si tu n'es pas certaine, il faut que tu trouves un conseiller qui s'y connaît dans ce domaine afin

Si la violence sexuelle a cessé, tu penses peut-être que tout cela n'a plus d'importance. Mais tu te trompes : tout cela a de l'importance. Personne n'a le droit de t'agresser sexuellement.

Rappelle-toi que tu n'es pas responsable des problèmes de membres de ta famille soient fâchés contre toi parce qu'ils ne peuvent plus le voir ou parce qu'il est condamné à la prison. Tu ne veux peut-être pas causer de problèmes à ton agresseur parce que tu l'aimes encore. Peut-être aussi as-tu peur que les plus fort que toi.

Tu as peut-être honte, parce que tu penses que tu aurais dû arrêter l'agresseur toi-même. Si ton agresseur t'a eue par la ruse, tu crois peut-être que tu aurais dû voir, dès le début, à quel genre de personne tu avais affaire. Rappelle-toi bien que tu n'étais qu'un enfant quand tout cela est arrivé et que ton agresseur était beaucoup



ont été victimes. Si tu as des doutes au sujet de ton orientation sexuelle, parle à un conseiller : il peut t'aider.

Karen pense que sa mère ne lui a jamais parlé de la violence sexuelle dont elle a été victime parce qu'elle la blâme. Mais c'est probablement parce que sa mère, comme bien des parents, ne sait pas comment parler de ces choses.

*trouve un conseiller qui s'y connaît dans ce domaine afin qu'il t'aide à comprendre ce qui s'est passé.*

## Pourquoi faut-il que j'en parle ?

Il y a quatre raisons importantes pour lesquelles tu dois dire à quelqu'un que tu es victime de violence sexuelle :

**1** Pour mettre fin à cette violence. La violence sexuelle est défendue par la loi et tu as le droit d'être protégée par le système judiciaire. Les policiers, les travailleurs sociaux et les juges font tous partie d'un système qui a plus de pouvoir que l'agresseur.

**2** Pour t'aider à comprendre ce que tu ressens. Il serait peut-être bon que tu voies un conseiller spécialisé dans la violence sexuelle ou que tu te joignes à un groupe d'adolescentes qui ont aussi été agressées sexuellement. C'est un véritable soulagement de parler à quelqu'un qui te comprend.

**3** Pour s'assurer que tu n'as pas été blessée physiquement. Peut-être as-tu peur d'avoir été blessée d'une façon ou d'une autre, ou encore d'avoir attrapé une maladie transmise sexuellement. Une fois que tu as parlé, tu peux demander qu'un médecin t'examine et te rassure.

**4** Pour empêcher ton agresseur de faire du mal à d'autres jeunes. Les personnes qui se rendent coupables de violence sexuelle recommencent encore et encore jusqu'à ce que quelqu'un les arrête.

## Qu'est-ce qui peut m'empêcher d'en parler ?

**1** Tu as peut-être peur. Ton agresseur t'a peut-être menacée de te faire du mal si tu parlais. Ou encore, tu penses peut-être qu'on ne te croira pas ou qu'on va te blâmer. Tu as peut-être peur de parler aux travailleurs sociaux et à la police, puis d'avoir à témoigner devant un juge, parce que tu ne sais pas comment cela va se passer. Rappelle-toi qu'il y a des spécialistes qui peuvent t'aider à chacune des étapes.

## L'histoire de Danielle

J'avais huit ans quand mon père et ma mère se sont séparés. Mon frère et moi, nous nous sommes beaucoup ennuyés de lui. Puis ma mère a rencontré Jim et il est venu s'installer chez nous. Au début, il était très gentil. Il jouait avec nous et me donnait l'impression que j'étais importante. Je lui ai demandé de venir me border le soir, dans mon lit. Il a alors commencé à me toucher partout. Je ne savais pas quoi penser, surtout quand il touchait à mes parties intimes. Je lui ai demandé de cesser, mais il ne m'écoutait pas. Il me menaçait de partir si je parlais. Je voulais qu'il reste, alors je n'ai rien dit.

Je me sentais prise au piège. Un jour, quand j'avais treize ans, un professeur nous a parlé de la violence sexuelle et nous a dit d'en parler à quelqu'un si cela nous était déjà arrivé. Après y avoir réfléchi toute la semaine, je lui ai raconté ce que Jim me faisait. Elle l'a dit à une travailleuse sociale et maintenant Jim ne peut plus habiter avec nous.

Ma mère n'arrêtait pas de pleurer et mon frère était fâché parce que Jim n'était plus là pour jouer à des jeux vidéo avec lui. Je regrettais d'avoir parlé. Enfin, j'ai dit à mon professeur que j'étais malheureuse et elle nous a aidés à trouver un conseiller. Avec l'aide de ce conseiller, mon frère a compris que c'était Jim, et pas moi, qui était la cause de tous ces problèmes. Le conseiller a aussi aidé ma mère. J'étais soulagée, parce que je ne voulais pas qu'elle soit malheureuse et je ne savais pas comment l'aider.

Parfois, lorsqu'une famille apprend que l'un de ses membres est victime de violence sexuelle, cela semble causer encore plus de problèmes. Comme Danielle, tu regretteras peut-être d'avoir parlé, mais comme elle également, tu peux aussi trouver de l'aide. Parle à ton professeur, à un conseiller ou à un autre membre de ta famille, comme un grand-parent. Dis-leur que toi et ta famille avez besoin d'aide.

## L'histoire de Karen

Quand j'avais neuf ans, ma gardienne, Janet, a abusé sexuellement de moi. Au début, la façon dont elle me touchait était agréable. Mais lorsque je lui ai dit de cesser, elle n'a pas voulu. Finalement, je l'ai dit à ma mère. Elle s'est mise en colère. Elle n'a plus demandé à Janet de me garder, mais elle ne m'a jamais parlé de ce que j'avais subi non plus. J'avais honte parce que je pensais qu'elle me blâmait. J'ai maintenant treize ans et, parfois, lorsque je suis seule avec une autre fille, je me sens mal à l'aise. J'ai de la difficulté à me faire de vraies amies. J'ai peur que, si d'autres filles apprennent ce qui m'est arrivé, elles penseront que je l'avais voulu. Elles penseront peut-être que je suis lesbienne. Je me sens vraiment seule.

Les jeunes qui sont sexuellement agressés par des personnes du même sexe qu'eux, comme c'est arrivé à Karen, ont souvent peur d'être gays ou lesbiennes. Ce n'est pas le cas. Même si un jour, lorsqu'ils grandissent, ils sont attirés par des personnes du même sexe, cela n'est pas nécessairement dû à la violence sexuelle dont ils



## L'histoire de Marie

Mon grand frère a commencé à toucher mes parties intimes quand j'avais huit ans et lui treize. Au début, j'aimais l'attention qu'il m'accordait et les bons qu'il me donnait. Avec le temps, j'ai voulu qu'il cesse, mais il ne voulait pas. Il me menaçait de dire à mes parents que j'avais fait quelque chose de mal si je leur disais ce qu'il me faisait. Je croyais que mes parents le croiraient. À l'âge de dix-neuf ans, il a quitté la maison et les abus sexuels ont cessé.

Je croyais qu'avec son départ je cesserais de me sentir coupable. Mais ça n'a pas été le cas. Tous les garçons avec qui je sortais me traitaient comme si je n'étais rien. J'essayais de me faire aimer d'eux, même lorsque je ne les aimais pas. Un jour, j'ai raconté à ma meilleure amie ce qui s'était passé avec mon frère. Elle l'a répété à sa mère qui a averti les autorités.

En apprenant ce qui s'était passé, mes parents étaient fâchés, mais maintenant je suis contente qu'ils soient au courant. Une conseillère m'a aidée à comprendre que je n'étais pas responsable de ce qui s'était passé et que je méritais d'être traitée avec respect.

*La première chose que tu dois faire  
pour t'en remettre, c'est de  
parler à quelqu'un de la  
violence dont tu es victime.*

Il est normal que tu ne saches pas quoi penser lorsque l'agresseur est parfois gentil avec toi, comme le frère de Marie l'était avec elle. Au début, tu crois qu'une personne sera gentille avec toi ou qu'elle t'aimera uniquement si tu fais ce qu'elle veut. Tu peux même penser que tes propres sentiments, tes pensées et tes besoins sont moins importants que ceux de l'autre personne. Et parfois, tu penses que les rapports sexuels sont le prix que tu dois payer pour qu'on s'intéresse à toi.

On a tous le droit d'être respecté et écouté et d'être important pour quelqu'un. Si quelqu'un te traite d'une façon qui te blesse, te fait peur ou te met en colère, comme faisait le frère de Marie, c'est de la violence. S'il ne s'arrête pas lorsque tu le lui demandes, c'est aussi de la violence.

Lorsque tu n'es pas respectée, ou lorsqu'on ne t'écoute pas, tu ne peux pas être fière de toi et, par conséquent, tu risques d'être à nouveau victime d'abus, comme Marie.

## Qui est victime de violence sexuelle ?

Chaque année, au Canada, des milliers d'adolescents et d'adolescentes subissent des abus sexuels. Un grand nombre d'adolescents ont été agressés sexuellement lorsqu'ils étaient encore à l'école primaire ou même avant. Pour beaucoup de filles, la violence sexuelle a commencé à la maison, lorsqu'elles étaient petites. Dans certains cas, cette violence s'est poursuivie pendant des années. Si tu as été victime de violence sexuelle lorsque tu étais petite, tu es plus exposée à en être à nouveau victime à l'adolescence. Et si la violence subie dans ton enfance t'a amenée à croire que tu ne méritais pas d'être traitée avec respect, tu pourrais trouver difficile de défendre tes droits à l'adolescence.

## Quelles personnes sont coupables de violence sexuelle ?

Les hommes et les adolescents peuvent se rendre coupables de violence sexuelle, ainsi que les femmes, les garçons de ton âge avec qui tu sors ou ceux qui sont tout simplement des amis.

La majorité des agresseurs sont des garçons ou des hommes, bien que l'on trouve aussi des femmes parmi les agresseurs. Les filles sont le plus souvent agressées par un membre de la famille ou par un adulte qu'elles connaissent et en qui elles ont confiance (comme un ami de la famille ou une personne en situation de confiance ou de responsabilité). Parfois, la violence sexuelle vient d'une personne du même âge qu'elles ; comme le garçon avec qui elles sortent ou avec qui elles sont allées à une soirée.

Beaucoup de gens pensent que les hommes qui font subir de la violence sexuelle aux garçons ou que les femmes qui agressent sexuellement les filles sont gays ou lesbiennes. Dans la plupart des cas, ce n'est pas vrai. La plupart des gays et des lesbiennes préfèrent avoir des rapports sexuels avec d'autres adultes gays ou lesbiennes, pas avec des adolescents. Les personnes qui infligent de la violence sexuelle sont des brutes qui aiment s'en prendre à des plus jeunes, plus petits ou moins puissants qu'eux, qu'il s'agisse de filles ou de garçons, ou les deux.





moins de 18 ans, ou si l'une des deux n'est pas consentante, quel que soit son âge.

**Déclaration à un agent de la paix, article 140.** Si une personne a plus de douze ans, c'est un crime de dire à la police qu'une infraction sexuelle a été commise alors qu'elle sait que c'est faux.

**L'agression sexuelle, l'agression sexuelle sous la menace d'une arme, l'agression sexuelle grave et la transmission volontaire de maladies transmises sexuellement** sont aussi considérées comme des crimes graves.

Ces lois ne sont pas faites pour empêcher les relations sexuelles entre adolescents. Elles sont conçues pour protéger les adolescents contre l'exploitation sexuelle et pour protéger tous les enfants âgés de moins de 14 ans contre la violence sexuelle infligée par des adolescents et des adultes.

## Qu'est-ce que le consentement ?

Lorsqu'une personne accepte d'avoir des rapports sexuels avec une autre personne, la loi dit que cette personne « a donné son consentement », et ces rapports sont alors légaux. Dans certains cas, cependant, une personne ne peut pas donner légalement son consentement.

Il n'y a pas consentement quand :

1 l'une des deux personnes a moins de 14 ans et que l'autre est plus âgée de plus de 2 ans ;

2 l'une des personnes a entre 14 et 17 ans et que l'autre est en situation de confiance et d'autorité ;

3 l'une des personnes a plus de 16 ans et que l'autre se sert de son autorité, de menaces, de mensonges ou de force pour l'amener à consentir.

Les lois sur l'exploitation sexuelle s'appliquent, que la jeune personne concernée croie ou ne croie pas avoir donné son consentement.

Dans un livre intitulé *So There Are Laws About Sex !*, Wendy Harvey et Thom McGuire expliquent ce qui est légal et ce qui ne l'est pas. Ce livre est en vente au Canada et il est facile à lire. On peut généralement se le procurer dans les centres d'aide aux victimes de violence sexuelle ou auprès d'un conseiller spécialisé dans la violence sexuelle. Si tu veux mieux connaître tes droits, consulte un avocat. Toutes les provinces ont une association d'avocats (appelée Barreau au Québec), où tu pourras obtenir le nom d'avocats qui se spécialisent dans la violence sexuelle.

## Pourquoi y a-t-il des lois pour régir le comportement sexuel ?

Le Code criminel du Canada contient des lois pour régir l'activité sexuelle ; ces lois ont pour but de protéger les gens, surtout les jeunes, contre l'exploitation et la violence. La loi reconnaît que certaines personnes sont capables de dominer les autres, et de s'en servir, simplement parce qu'ils sont plus forts. Il y a des gens qui sont plus forts, plus gros, plus vieux, plus astucieux ou plus riches que les autres. D'autres, comme les parents, les enseignant(e)s, les gardiens ou gardiennes ou les entraîneurs, sont en situation d'autorité et de confiance. D'autres encore ont du pouvoir parce qu'ils sont armés. Les lois qui régissent l'activité sexuelle sont conçues pour protéger les plus faibles contre les plus forts.

## Quelles sont les lois que je devrais connaître ?

**Contacts sexuels, article 151 du Code criminel du Canada.** Une personne n'a pas le droit de toucher une partie du corps d'un enfant âgé de moins de 14 ans « à des fins d'ordre sexuel ».

**Incitation à des contacts sexuels, article 152.** Un adulte ne doit pas inciter un enfant de moins de 14 ans à se toucher ou à le toucher « à des fins d'ordre sexuel ».

**Exploitation sexuelle par des personnes en situation d'autorité, article 153.** Une personne plus âgée, en situation d'autorité ou de confiance (comme un professeur, un prêtre, un gardien ou gardienne ou un médecin) ne doit pas toucher une partie du corps d'un jeune âgé de 14 à 17 ans « à des fins d'ordre sexuel » ; cette personne ne doit pas non plus inviter une jeune personne âgée de 14 à 17 ans à la toucher « à des fins d'ordre sexuel ».

L'exploitation sexuelle ressemble aux contacts sexuels et à l'incitation à toucher, mais il y a deux différences : 1) la jeune personne est âgée de 14 ans ou plus ; et 2) l'adulte est en situation de confiance. Par exemple, un médecin qui toucherait une adolescente de 16 ans pourrait être accusé d'exploitation sexuelle.

Cependant, si deux jeunes âgés respectivement de 16 et 18 ans décident d'avoir des relations sexuelles au cours d'une soirée ensemble, cette activité est légale pourvu que le plus âgé n'ait pas la charge de veiller sur le plus jeune ou qu'il ne soit responsable de lui en aucune façon.

**Inceste, article 155.** Les relations sexuelles avec d'autres membres de la famille constituent un crime.

**Relations sexuelles anales, article 159.** Deux personnes ne peuvent avoir de relations sexuelles anales (introduction du pénis dans l'anus d'une autre personne) si l'une d'entre elles est âgée de



### Qu'est-ce que la violence sexuelle ?

La violence sexuelle est un abus de pouvoir. Si quelqu'un qui est plus vieux ou plus fort que toi t'a forcée ou a essayé de te forcer à avoir une activité sexuelle, c'est de la violence sexuelle. C'est aussi une forme de violence sexuelle lorsqu'une personne plus âgée et plus expérimentée fait sentir aux jeunes qu'ils ne sont pas « cool » parce qu'ils ne sont pas sexuellement actifs. Tu peux aussi avoir subi un abus sexuel sans avoir été touchée. Si, par exemple, on t'a forcée à regarder des personnes ayant des rapports sexuels, des films ou des vidéos pornographiques, ou encore à lire des revues

Tu peux lire ce livret par toi-même, le lire avec une amie ou une personne adulte en qui tu as confiance, ou encore, l'offrir à une amie qui a besoin d'aide.

pornographiques, c'est aussi de la violence sexuelle. C'est encore de la violence sexuelle lorsqu'un refus continuuellement de respecter ton désir d'être seule lorsque tu te déshabilles ou lorsque tu es dans la salle de bains.

### Qu'est-ce que le harcèlement sexuel ?

Le harcèlement sexuel est une forme de violence sexuelle. C'est une attention sexuelle que tu ne souhaites pas et que tu n'as pas demandée. Si un entraîneur te propose de jouer dans son équipe à condition que tu l'embrasses, c'est du harcèlement sexuel. Si un professeur passe des remarques à caractère sexuel au sujet de tes vêtements, de ton corps ou de ton apparence, c'est du harcèlement sexuel. Parfois, un patron ou un employé plus âgé fait des propositions de nature sexuelle aux adolescentes qui travaillent avec eux. Bien souvent, ces gens prétendent qu'ils ne voulaient que plaisanter, que ce n'était pas sérieux. Ils t'accusent de ne pas avoir le sens de l'humour. Mais le harcèlement sexuel n'est pas drôle. Personne ne doit tolérer les remarques, les regards et les gestes humiliants et avilissants. Personne ne doit prétendre que ces gestes ne sont pas blessants. Le harcèlement sexuel est défendu par la loi et tu dois dénoncer les gens qui s'en rendent coupables. Un centre d'aide pour les femmes ou d'aide aux victimes de harcèlement sexuel peut te diriger vers l'organisme des droits de la personne approprié.

## Présentation du livret

Voici un livret à l'intention des adolescentes qui ont été victimes de violence sexuelle.

Tu n'es pas seule. Une fille sur quatre et un garçon sur six sont victimes de violence sexuelle avant d'avoir dix-huit ans. Imagine une classe composée de vingt adolescents : quatre ou cinq des filles de cette classe et trois ou quatre des garçons auront subi des abus sexuels avant la fin de leurs études secondaires.

Il se peut que tu aies été agressée sexuellement par un membre de ta famille ou par un garçon avec qui tu es sortie, ou encore par plus d'une personne.

Tu as peut-être été agressée sexuellement récemment ou quand tu étais petite.

Il se peut que tu aies toujours su que tu as été victime de violence sexuelle, et il se peut aussi que tu t'en sois rappelé récemment seulement.

Tu as peut-être eu une expérience qui t'a fait peur ou que tu ne comprends pas, et tu te demandes si ce n'était pas de la violence sexuelle.

Quelle que soit l'expérience que tu as vécue, ce livret peut t'aider. Il peut :

- 1 définir ce qu'est la violence sexuelle ;
- 2 t'expliquer les lois qui régissent le comportement sexuel entre adolescents et entre adolescent et adulte ;
- 3 t'aider à comprendre ce que tu ressens devant la violence sexuelle ;
- 4 te dire où trouver de l'aide, que ce soit pour toi ou pour une amie.

Tu peux lire ce livret par toi-même, le lire avec une amie ou une personne adulte en qui tu as confiance, ou encore, l'offrir à une amie qui a besoin d'aide.

Dans ce livret, nous avons utilisé les pronoms il et lui en parlant de l'agresseur, à moins qu'il ne s'agisse vraiment d'une fille ou d'une femme. Nous avons pris cette décision pour deux raisons : premièrement, cela facilite la lecture et deuxièmement, les statistiques montrent que ce sont le plus souvent les hommes et les garçons qui infligent de la violence sexuelle aux filles.



**Ce livret aborde les sujets suivants :**

Présentation du livret	2
Qu'est-ce que la violence sexuelle ?	3
Qu'est-ce que le harcèlement sexuel ?	3
Pourquoi y a-t-il des lois pour régir le comportement sexuel ?	4
Quelles sont les lois que je devrais connaître ?	4
Qu'est-ce que le consentement ?	5
Qui est victime de violence sexuelle ?	6
Quelles personnes sont coupables de violence sexuelle ?	6
Pourquoi faut-il que j'en parle ?	9
Qu'est-ce qui peut m'empêcher d'en parler ?	9
À qui dois-je en parler ?	10
Comment se sentent les autres filles qui sont victimes de violence sexuelle ?	11
Dois-je aller voir un conseiller ?	13
Qu'est-ce qu'un groupe de soutien ?	14
Que se passe-t-il dans ces groupes ?	14
Vais-je un jour me remettre de cette expérience ?	15
Comment se procurer les livrets d'information sur la violence sexuelle.	16



Générique  
Administrateurs, VISAC  
Naomi Ehren-Lis  
Teri Nicholas  
Coordination  
Leonard Terhoch  
Rédaction  
Louise Doyle  
Edition  
Joanne Broatch (anglais)  
Johanne Raynault (français)  
Correction des épreuves  
Johanne Raynault  
Conception et mise en page  
Jager Design Inc.

Impression  
Broadway Printers Limited  
Photographie  
Leaping Lizard Productions  
Manipulation des images  
Harry Bardal  
La reproduction commerciale de ces  
livrets est interdite. Toutefois, nous  
encourageons la reproduction à des  
fins non commerciales avec  
mention de la source. Tous autres  
droits réservés.

© Family Services of Greater  
Vancouver, 1994  
1616 West 7th Avenue  
Vancouver, B.C. V6J 1S5  
ISBN 0-662-61003-2

Nous tenons à remercier tout  
particulièrement le personnel de  
VISAC et de la Division de la  
prévention de la violence familiale  
de Santé Canada, ainsi que toutes  
les autres personnes qui nous ont  
offert leurs idées et leur appui.  
Les conclusions et opinions  
exprimées dans ce livret ne sont pas  
nécessairement celles de Santé  
Canada.

Ces livrets sont publiés par le  
Vancouver-Richmond Incest and  
Sexual Abuse Centre (VISAC), une  
division de Family Services of  
Greater Vancouver. VISAC offre  
une gamme étendue de services,  
dont le traitement des enfants  
adultes ayant été victimes de  
violence sexuelle dans leur enfance,  
ainsi qu'un programme de soutien  
aux victimes de violence sexuelle.



# Les adolescentes victimes de violence sexuelle

"C'est un véritable  
soufflement de  
parler à quelqu'un  
qui te comprend.  
Maintenant,  
je ne me sens  
plus seule."

Guide à l'intention des adolescents